

beleza

### Coxas

**Já era bom:** o Coolsculpting, aparelho para eliminar gordura localizada, age através da criolipólise, congelando e matando as células adiposas, que são eliminadas pelo organismo ao longo de seis a oito semanas

**Ficou melhor:** o aparelho ganhou uma esperada nova ponteira, pensada para áreas que a anterior não trabalhava tão bem, como o interno de coxa e os braços

**Resultado:** redução de 20% da gordura na região tratada

**Quem tem:** Jardis Volpe e Thais Pepe, ambos em São Paulo

### Culote

**Nova promessa:** o Liposonix, que já é sucesso lá fora para reduzir medidas, acaba de chegar ao Brasil

**Como funciona:** ultrassom de alta intensidade, aquece e quebra a gordura subcutânea

**Resultado:** redução de cerca de 2,5 cm em uma sessão com uma hora de duração

**Também é bom para:** murchar a barriga e eliminar a implacável "bananinha" na parte inferior do bumbum

**Quem tem:** Adriana Vilarinho, em São Paulo, e Cláudia Marçal, em Campinas

### Depilação

**Objetivo:** remoção a laser de pelos finos e claros, difíceis de eliminar, e em peles morenas e negras, que podem manchar

**Como funciona:** o RevLite usa tecnologia batizada de efeito fotoacústico – muita energia é liberada em um curto espaço de tempo, suficiente para destruir o pelo, mas sem gerar calor (nem dor)

**Recomendação:** 5 a 8 sessões com intervalos de um mês

**Quem tem:** Denise Steiner e Fernando Macedo, ambos em São Paulo

### Celulite

**Já era bom:** o VelaShape une sucção, massagem mecânica, radiofrequência e raios infravermelhos para combater a celulite – é o favorito das modelos que frequentam a clínica de Cristiane Coelho, em SP

**Ficou melhor:** a nova versão do aparelho tem ação três vezes mais potente, garantindo resultados mais eficazes em menos tempo

**Recomendação:** 6 sessões de 20 minutos

**Quem tem:** Cristiane Coelho, em São Paulo, e Clínica Les Peaux, no Rio

# Tudo em cima

Quer ficar deusa da cabeça aos pés? Vogue foi atrás dos novos aparelhos e tratamentos que estão dando o que falar entre médicos (e pacientes satisfeitas) POR GENIA WINITZKI

## Braços

**Objetivo:** acabar com a flacidez no músculo do tchau

**Nova promessa:** o Maximus Tripolar combina radiofrequência (que aquece profundamente a derme, aumentando a produção de colágeno) com ativação muscular dinâmica (que contrai o músculo, melhorando tônus e flacidez)

**Procedimento:** a sensação é de calor e choquinhos, com intensidade regulável. São recomendadas dez sessões

**Também é bom para:** dar uma levantadinha no bumbum

**Quem tem:** Alessandra Haddah, em São Paulo, e Paula Bellotti, no Rio

## Flacidez

**Objetivo:** lifting no rosto através de procedimento não-invasivo

**Coqueluche atual:** o ultrassom Ulthera tem sido usado com ótimos resultados

**Nova promessa:** capaz de dar uma bela contraída na pele, o Fractora estimula a formação de colágeno ao aquecer as camadas mais profundas da derme através de radiofrequência fracionada com controle exato da temperatura

**Recomendação:** 6 a 8 sessões. Como não deixa marcas, pode-se retomar as atividades em seguida

**Quem tem:** Mônica Aribi, em São Paulo, e Andréia Nogueira, em Fortaleza

## Mãos

**Para preencher:** a bola da vez é o combo de dois ácidos hialurônicos injetáveis – o Voluma para preenchimento e o Hydrate para hidratação power. Aplicados no mesmo dia, são necessárias no mínimo duas sessões

**Quem tem:** Mônica Aribi, em São Paulo

**Para manchas:** a novidade é a ponteira 532 do laser Spectra, que tem um comprimento mais curto de onda e deleta as marcas superficiais – elas viram pontinhos brancos e depois formam casquinhas, que caem em cinco dias

**Quem tem:** Juliana Neiva, no Rio de Janeiro



## Pescoço

**Objetivo:** lifting e rejuvenescimento

**Nova promessa:** a plataforma Duet RF estimula a produção de colágeno com duas ponteiros de radiofrequência

**Como funciona:** a ponteira termal eleva a temperatura da pele, enquanto a fracionada atinge suas camadas mais profundas através de lasers que criam colunas na derme, para um resultado mais eficaz e menos agressivo

**Recomendação:** 3 sessões com intervalos de um mês

**Quem tem:** Alexandre Filippo, no Rio, e Valéria Campos, em Jundiaí (SP)

## Rugas

**Nova promessa:** a ponteira Scaar FX, do laser de CO2 fracionado UltraPulse. É a que vai mais fundo na pele (até 4mm), garantindo resultados fantásticos em rugas e cicatrizes de acne

**Procedimento:** a aplicação é feita com anestésico tópico e dói um pouco (mais em volta dos lábios). O rosto fica inchado, vermelho e ardendo, a recuperação leva de três a cinco dias

**Também é bom para:** suavizar estrias resistentes

**Quem tem:** Adriana Vilarinho e Shirlei Borelli, ambas em São Paulo