

beleza
ESPECIAL CORPO



Do consultório PARA A PRAIA

Conheça a *lipo* da vez e os quatro TRATAMENTOS testados por *Vogue*, que prometem acabar com *gordura* localizada, *CELULITE* e *flacidez*. Que venha o verão!



Cicatrização
IMPECÁVEL

A LIPO DO MOMENTO

Uma nova cirurgia tem feito rodas de conversas ferverem e o nome de Eduardo Fakiani ser elevado às alturas. Chamada de “lipo a laser”, trata-se de uma lipoaspiração feita com um combo de três procedimentos, nos quais o cirurgião plástico paulistano é expert. “Ele é um Michelangelo”, exagerava uma cliente no salão do cabeleireiro Marcos Proença - que também se submeteu ao procedimento e, magro e feliz, é devoto de Fakiani. O processo combina hidrolipo, vibrolipo e laser Delight para evitar irregularidades, nódulos e dar um melhor acabamento à cirurgia. “O vibrolipo tem o tubo de aspiração mais fino e um vibrador na ponta que ajuda a quebrar as células de gordura. O hidrolipoaspirador é usado para preencher o espaço sob a gordura com uma solução de lidocaína e adrenalina para facilitar saída do material. E o laser Delight, aplicado ainda durante a cirurgia, retrai a pele e regulariza o espaço deixado pela gordura lipoaspirada”, explica Fakiani. Uma vantagem da técnica acontece na derme: ela é estimulada pelo laser a produzir colágeno, o que resulta em menos flacidez. O procedimento custa a partir de R\$ 20 mil e tem de ser feito em centro cirúrgico. O processo pós-cirurgia e o *downtime* - o famoso tempo “de molho” - são os mesmos da lipo tradicional: de dois dias a uma semana em casa. *Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 774, tel. (11) 3081-0633. CHRIS MELLO*

TÁ QUENTE, TÁ FRIO

Gordura localizada na barriga e na parte interna da coxa são meus pesadelos pré-verão carioca. Por isso, este ano decidi me preparar com antecedência, testando o **Thermal Touch**, tratamento para perder medidas e reduzir celulite criado a partir de uma combinação de técnicas pela dermatologista Vanessa Metz. As sessões começam com drenagem linfática e seguem com cinco minutos de Freeze, ultrassom de alta intensidade que produz novas fibras de colágeno e elastina. Em seguida é feita uma massagem modeladora com gel termogênico (que aumenta a temperatura do corpo) e depois um frio, crioterápico. “Essa mudança favorece a circulação e a perda de medidas”, me explica a médica. O processo é repetido duas vezes e acaba com uma massagem nas costas. Ao todo, gasta-se uma hora e meia na maca. Em quatro sessões, perdi 3 cm de barriga e 2 cm em cada coxa, mas o melhor foi a textura da pele, que ficou lisinha. São indicadas oito sessões (R\$ 250 cada), uma vez por semana. *Rua Visconde de Pirajá, 351, conjunto 620, tel. (21) 2521-0772. CAROLINA CHAGAS*

Massagem
que
SECA

TANQUINHO JÁ

Os seis tipos de abdominais que faço na academia não são suficientes para deixar a região enxuta - um excesso embaixo do umbigo custa a desaparecer. Por isso, quando soube das promessas do **Vanquish**, que pode eliminar até 40% de gordura localizada através do calor, quis testar na hora. Com duração de 45 minutos, o aparelho emite radiofrequência por meio de uma prancha que não entra em contato com a pele. O calor gerado é bem intenso e um pouco incômodo, mas vale a pena: é ele que elimina as células de tecido adiposo. Depois das quatro sessões semanais indicadas (em média R\$ 1.200 cada), perdi 20 cm somando as três medidas da minha circunferência abdominal. Fui avisada que poderia ter dores na barriga e nódulos passageiros depois das consultas - mas não senti nada. O tratamento está disponível nos consultórios de Mônica Aribi, Patricia Rittes e Alessandra Haddad, em São Paulo, e na clínica Corposição, em Brasília. *LÍVIA RONCOLATO*

Até
40% de
gordura
eliminada

SHAPE DE TOP

Os corpos irretocáveis das tops Izabel Goulart, Renata Kuerten e Irina Shayk são as melhores vitrines dos tratamentos estéticos da clínica de Cristiane Coelho, em São Paulo. A novidade do momento por lá é o aparelho **HD3D**, que funciona com um tipo de radiofrequência ajustável, atuando em diferentes camadas. Serve tanto para “murchar” as células de gordura quanto para reduzir a celulite e a flacidez, podendo ser usado também no rosto e no pescoço. Sem fazer com que você perca muito tempo (a aplicação em cada região dura 20 minutos), a radiofrequência emite um calor que chega a 40°C - mas o procedimento é indolor, e eu até cochilei enquanto a ponteira era aplicada na lateral do abdômen. São indicadas dez sessões (a partir de R\$ 700 cada) semanais, e os resultados começam a ser vistos a partir da quinta visita. Na sexta, siga animada e com a barriga mais durinha. *Rua Tabapuã, 708, tel. (11) 3078-5158. LUIZA SOUZA*

Ataque
múltiplo:
CORPO e
ROSTO

SEM FUROS

Sempre fui magra e adoro uma aula de ginástica divertida, mas cheguei aos 30 longe do meu corpo ideal depois de um ano sem pisar na academia. Decidi, então, recorrer a um personal trainer. Um ano se passou, estou entrando na linha, mas a celulite persiste. Portanto, não hesitei em ser “cobaia” da **D-Actor 200**, nova máquina da clínica da Mônica Aribi, em São Paulo, cujo objetivo é deixar a pele mais firme e eliminar a celulite através de ondas acústicas que estimulam a produção natural de colágeno e elastina. O tratamento é feito com uma pistola barulhenta que propaga vibrações nas áreas desejadas de forma indolor e rápida. Para tratar o abdômen, coxas e glúteos, são necessários cerca de 40 minutos. Finda a terceira sessão (recomenda-se dez ao todo, uma vez por semana, a R\$ 300 cada), já sinto uma melhora na celulite e a pele mais tonificada. Para completar, ainda descubro que Madonna (que tem a máquina em casa) e Penélope Cruz são adeptas. Avante, verão! *Avenida Angélica, 2.491, tel. (11) 3673-9806. ALLINE CURY*

O favorito
de
MADONNA