

SHAPE

SHAPE
BRASIL

linda & sexy

**café verde
poderoso**
acelera o metabolismo
e afina

7kg

SEM DIETA

**MENU
ANTIBARRIGA
do manequim**

G ao P *em 1 mês!*

**BYE BYE
CELULITE**

✓ **AUTOMASSAGEM QUE ACABA
COM OS NÓDULOS DE GORDURA**

✓ **PRODUTOS COM RESULTADOS
COMPROVADOS A PARTIR DE R\$ 30**

✓ **NOVOS TRATAMENTOS QUE ELIMINAM
OS FURINHOS NA PRIMEIRA SESSÃO**

**SUCOS
detox**
não deixam
o excesso
virar gordura

**LISO SEM
FORMOL**
por muuuuito
mais tempo

**desafio de
verão**
Treino que detona
a flacidez para não
fazer feio na praia


**5kg
mais
magra!**

Nathália
Rodrigues
revela a receita
do **SHAKE
MILAGROSO**

SMS: ENVIE
SHAPE PARA 55355
Ano 4 - Nº38 - Outubro 2012 - R\$ 7,90



ISSN 2175-5205
9 772175 520003 38



Bumbum
lisinho para
arrasar
no verão!

dê adeus à celulite

**Conheça cinco novos
aparelhos que prometem
dar fim aos “furinhos”
indesejáveis!** POR CAROL SALLES

Todas nós sabemos o que é celulite, afinal, sentimos literalmente na pele, né? “Ela se forma devido à má circulação das linfas, dificultando a retirada das toxinas de dentro das células de gordura. Esses detritos se acumulam, levando à retenção de líquidos”, explica o dermatologista da clínica Corpo em Evidência (SP), Marcelo Bellini. As células ficam mais inchadas, formando os nódulos, e puxam as traves fibrosas para baixo, causando a conhecida (e temida!) ondulação na pele. É muito difícil escaparmos dela, pois um de seus causadores é o estrogênio, hormônio feminino. Ele facilita a retenção de líquidos e prejudica a circulação. Outros fatores que favorecem o aparecimento são: sedentarismo, obesidade, pílula anticoncepcional, dieta rica em gorduras, carboidratos e herança genética. Mas nada de desespero! Separamos novos tratamentos superpowers que são capazes de detonar essa vilã!

tchau, casca de laranja!

Confira as grandes novidades anticelulite e descubra qual o tratamento mais indicado para o seu caso

Você sabia que a celulite tem quatro estágios que são diferenciados pelo inchaço, tamanho dos nódulos, comprometimento da circulação e dor?! Por isso, é importante identificar o seu grau para ter certeza do tratamento ideal:

✓ **Primeiro grau:** a celulite ainda é interna. Aparecem os furinhos se a pele for apertada com força.

✓ **Segundo grau:** a pele já tem aspecto acolchoado, e quando apertada, a região fica mais fria por conta da diminuição da circulação sanguínea na área.

✓ **Terceiro grau:** os nódulos são visíveis, mesmo sem beliscar, e sentidos no toque. Pode doer.

✓ **Quarto grau:** a região fica endurecida e dolorida, e os nódulos são vistos sob as roupas.

D-ACTOR

COMO FUNCIONA: age sobre a celulite, por meio de ondas acústicas de alta intensidade, capazes de quebrar as fibras que “puxam” a pele para baixo. A melhora é de um grau na celulite, mas o aparelho também age na gordura, reduzindo o culote, por exemplo. O processo ainda estimula o fluxo sanguíneo na área e promove o surgimento de colágeno novo, para uma pele mais forte e firme. Curiosidade: segundo o jornal britânico *Daily Mail*, Madonna tem um aparelho desse em casa!

NÚMERO DE SESSÕES: de 8 a 10, uma por semana.

VALOR DA SESSÃO: R\$ 450.

GRAU DA CELULITE: 1 a 3.

CONTRAINDICAÇÕES: gestantes e pacientes com marca-passo.

GALENO SCULPTOR POWER SHAPE

COMO FUNCIONA: é a nova geração do Power Shape. Tem 4 ponteiros — uma para o resfriamento da pele a vácuo (criolipólise), que destrói células de gordura; uma radiofrequência multipolar que aquece a área para a remodelação de colágeno e compactação do tecido adiposo; um ultrassom cavitacional, que destrói células adiposas; e, por fim, um ultrassom convencional para drenagem. “Podemos usar as ponteiros conforme a necessidade”, diz a dermatologista Vanessa Metz (RJ). É possível obter uma melhora de 20 a 30% na celulite depois de 3 meses de tratamento. Além disso, o aparelho trata a gordura localizada e a flacidez.

NÚMERO DE SESSÕES: “Em 3 meses conseguimos fazer um bom programa de tratamento, dividido da seguinte forma: 1 sessão de criolipólise, 2 a 3 sessões do ultrassom cavitacional e 10 a 12 sessões de radiofrequência e ultrassom convencional”, recomenda a médica.

VALOR DA SESSÃO: de R\$ 300 a R\$ 1.500, dependendo das ponteiros.

GRAU DA CELULITE: todos.

CONTRAINDICAÇÕES: próteses metálicas na área a ser tratada, doenças hepáticas e mulheres grávidas.

CELLUTYTE

COMO FUNCIONA: uma fibra óptica com laser na ponta é inserida no tecido subcutâneo, por meio de um furinho feito com agulha. O laser age rompendo as traves fibrosas, estimulando o colágeno e queimando as células de gordura. Além disso, o laser faz a ablação dos vasos sanguíneos rompidos no processo, fechando-os, evitando manchas escuras por causa do sangramento interno.

“O processo pode ser doloroso, portanto, é aplicada uma anestesia local”, explica o dermatologista Samir Arbache. É possível obter uma melhora de 40 a 60% no relevo corporal.

NÚMERO DE SESSÕES: 1.
VALOR DA SESSÃO: indefinido.

GRAU DA CELULITE: todos. “Pacientes com sobrepeso não se beneficiam do tratamento”, explica o médico.

CONTRAINDICAÇÕES: lesões cutâneas ativas no local do procedimento, gravidez, cardiopatias.

Eu não estava feliz com meu corpo por conta da celulite. Como vou muito à praia, ela me incomodava na hora do biquíni, por isso, procurei um médico. Ele indicou 10 sessões do D-Actor e senti a diferença a cada dia.

O resultado foi nítido!

Mônica Melo, 29 anos, administradora.

